



V
RAKOVNÍKU
JIŽ **33** LET

PRAXE
TRENÉRŮ
při práci s dětmi
31 a 39 let



IPPON KARATE KLUB SHOTOKAN

pod vedením certifikovaných trenérů karate,
držitelů 3. a 4. DANU

pořádá nábor

PRO **DĚTI**

KARATE A SEBEOBRANA

Chlapci i dívky do kategorií
5 - 8 let a 9 - 12 let.

Cvičením atraktivního bojového umění
získá vztah k pravidelnému tělesnému
pohybu, který se stane neodmyslitelnou
součástí jeho života. VAŠE DÍTĚ
pravidelným cvičením karate zesílí
fyzicky i psychicky.

Informační schůzka s rodiči
k náborům karate se koná

13. září 2023

Gymnázium Z. Wintra Rakovník
v **18:30 hodin** (Husovo náměstí, Rakovník)

Informační schůzka je pouze pro rodiče!

PŘIJĎTE SI KARATE VYZKOUŠET

První zkušební lekce je zdarma

JE TI VÍCE NEŽ 12 LET A CHCEŠ
TAKÉ TRÉNOVAT? KONTAKTUJ NÁS



Dotazy na telefon: **603 235 408**
nebo email: kopunec.karate@seznam.cz

www.ippon-karate.cz

Činnost klubu podporují:

MĚSTO RAKOVNÍK • NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA